

**PROGRAMMAZIONE SCIENZE DEGLI ALIMENTI
CLASSE 4°D
Anno scolastico 2021-2022
Prof.ssa Di Fabio Barbara**

**MODULO 1: ASPETTI CHIMICI E BIOCHIMICI DEGLI ALIMENTI E
FISIOLOGIA DELL' APPARATO DIGERENTE**

• Apparato digerente e digestione • Principi nutritivi: glucidi, protidi, lipidi, acqua, sali minerali e vitamine in rapporto ai bisogni dell'organismo umano. • Classificazione dei glucidi e metabolismo glucidico; classificazione dei lipidi e metabolismo lipidico; classificazione dei protidi e metabolismo degli amminoacidi.

MODULO 2: ALIMENTAZIONE E SALUTE

• Metabolismo di base e fattori influenti; termoregolazione; metabolismo di attività; metabolismo totale. • LARN, linee guida per una sana alimentazione italiana. • Valutazione dello stato nutrizionale, peso desiderabile e tipo morfologico

Prof.ssa Di Fabio Barbara