

ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E
L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
COSTAGGINI Rieti

Programma svolto a.s. 2021/2022

Docente: De Rossi Andrea, Loria Jessica Francesca.

Materia: Laboratorio servizi enogastronomici- settore cucina.

Classe: IV D

Lezione teorica:

- Il significato di enogastronomia, la tradizionalità dei prodotti e la territorialità.
- I principali metodi di cottura in uso in cucina.
- La stagionalità degli alimenti.
- La tecnica di cottura del riso e della pasta.
- I principali metodi di lavorazione e taglio della carne e delle verdure.
- Caratterizzazione della cucina internazionale.
- L'igiene in cucina e la prevenzione delle contaminazioni.
- I rischi nell'ambiente di lavoro e la prevenzione degli incidenti a tutela dell'operatore.

Lezione pratica:

-La cucina regionale italiana.

Realizzazione di menu dell'Italia del nord ovest, nord est, centro, sud ed isole.

-La cucina internazionale

Realizzazione di menu internazionali:

La cucina spagnola: gazpacho andaluso; paella valenciana; gamberi alla catalana; tortillas de patatas; churros con salsa al cioccolato.

La cucina del bacino del Mediterraneo: tajine d'agnello, cous cous di verdure, mussaka, falafel, tzaziki, gözleme, zuppa di lenticchie rosse e menta.

La cucina del Nord America: hamburger, ribs BBQ, Buffalo wings, Caesar salad, New York cheesecake, pancakes.

La cucina del Centro e del Sud America: empanadas argentine e colombiane; feijoada; burritos con guacamole; ceviche; sancocho.

La cucina cinese: involtini primavera; ravioli al vapore; riso alla cantonese; pollo in salsa agrodolce; spaghetti di riso con gamberi e verdure; wonton soup.

La cucina giapponese: sashimi, le principali varietà di sushi e di yakitori; ramen; tempura; okonomiyaki; Wagyu e Kobe.

La cucina indiana: il tandoor; pollo tandoori; tikki masala di pollo; garam masala; biryani ; samosa; riso al latte e cardamomo.

-Realizzazione di menù di recupero.

-Realizzazione di menù creativi.

Rieti, giugno 2022

L'insegnate: De Rossi Andrea

Gli alunni :