

**PROGRAMMAZIONE SVOLTA E
PIANO DI INTEGRAZIONE DEGLI APPRENDIMENTI
DOCENTE – PIPERNO ISABELLA
MATERIA - SCIENZA DEGLI ALIMENTI
CLASSE II - SEZIONE C**

PROGRAMMAZIONE SVOLTA IN PRESENZA:

Modulo n° 1 : “LA DIGESTIONE E IL METABOLISMO”

Prima UDA: “L’apparato digerente”

Digestione, assorbimento, assimilazione. L’apparato digerente e la digestione. Digestione ed assorbimento dei nutrienti.

Seconda UDA: “Metabolismo energetico e peso corporeo”

Metabolismo e bioenergetica. Dispendio energetico: metodi di misura. Fabbisogno energetico. Bilancio energetico. Peso corporeo e sua valutazione.

Modulo n° 2 : “ ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA”

Prima UDA: “Dietologia”

Alimentazione e salute. Standard nutrizionali . Linee Guida. Dieta mediterranea. Dieta equilibrata. Dieta del lattante, del bambino, dell’adolescente, durante la gravidanza, della nutrice, nella terza età.

ARGOMENTI SVOLTI DURANTE IL PERIODO DI SOSPENSIONE DELLE LEZIONI, PER EMERGENZA COVID-19, ATTRAVERSO LA DIDATTICA A DISTANZA:

Seconda UDA: “ALIMENTAZIONE E MALATTIE CORRELATE”

Dietetoterapia. Obesità. Disturbi dell’alimentazione. Allergie ed intolleranze alimentari. Malattie cardiovascolari. Aterosclerosi. Ipertensione. Diabete mellito. Alimentazione e tumori.

ARGOMENTI DA SVOLGERE E OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO DA CONSEGUIRE O DA CONSOLIDARE PER LA CLASSE, A PARTIRE DAL MESE DI SETTEMBRE:

Modulo n° 3: “ CONSERVAZIONE E COTTURA DEGLI ALIMENTI”

Prima UDA: “Conservazione degli alimenti”

Seconda UDA: “Cottura degli alimenti”

Rieti, 17/6/2020

Prof.ssa Piperno Isabella